

# 東鍼会×グランダ・オレンジ（認知症）カフェ

豊島区登録認知症カフェです

開催日時：毎月第2木曜日 14：00～15：30（受付 13：45～）

開催日：4/11・5/9・6/13・7/11・8/8・9/12

：10/10・11/14・12/12・2020/1/9・2/13・3/12

開催会場：グランダ要町（有料老人ホーム）

：豊島区千早町 2-16-16 電話 03-5986-3071

参加資格：興味・関心がある方ならどなたでも

参加費：100円（飲み物代）



**内容**：はり師・きゅう師の専門団体である東京都鍼灸師会が運営するカフェです。認知症の方やその家族また地域住民の社会参加の場です。スタッフは東京都鍼灸師会会員で東京都健康長寿医療センターに介護予防運動指導員として登録されています。

キャラバン・メイト、傾聴スキルも持ち合わせています。

開催日はアットホームな環境で楽しく笑顔で“おしゃべり”し脳トレや軽運動もいたします。お気軽にお立ちよりください

主催 公益社団法人東京都鍼灸師会 電話 03-3985-7501