

公益社団法人 東京都鍼灸師会主催

都民公開講座のご案内

介護リスクを高める 新型栄養失調

元気シニアを襲う新たな栄養問題

日時

2014年 3月9日(日)

開場/13:30 講演/14:00~15:30

会場

池袋サンシャイン 文化会館
5階 501号室



くま がい しゅう

熊谷 修

学術博士

人間総合科学大学 教授
東京都老人総合研究所(現:東京都健康
長寿医療センター研究所)協力研究員
厚生労働省市町村介護予防モデル事業
支援委員会委員(歴任)

講師プロフィール

東京農業大学卒業後、地域住民の生活習慣病予防対策の研究・実践活動を経て、高齢社会の健康施策の開発のため東京都老人総合研究所へ。大規模介入研究により老化遅延に有効な食生活手段を開発。わが国で初めて「老化を遅らせる食生活指針」を発表。シニアの栄養改善活動の意義を科学的に解明。「介護予防のための栄養改善プログラム」の第一人者。ためしてガッテン(NHK総合)、団塊スタイル(NHK Eテレ)などメディア出演も多い。主な著書:「介護されたくないなら粗食はやめなさい、ピンピンコロリの栄養学」(講談社+α新書)、老化速度を遅らせる適齢食(世界文化社) 他に単著、共著多数

入場無料

先着200名

事前申込制

参加申込方法:FAX・ハガキでお申し込みいただけます。裏面はFAX専用の申込用紙となっています。