慢性腎臓病と鍼灸治療

小俣 浩（埼玉医科大学東洋医学センター）

慢性腎臓病（維持透析）患者の訴える症状は多岐に亘り、患者の QOL を阻害する因子となっているが、年々増加している糖尿病患者ではさらに合併症が多く複雑化し、治療に難渋することも多い。東洋医学は、現在広義に含まれる補完代替医療や統合医療の一端を担う診療体系である。本邦における透析患者の鍼治療研究は、2002 年に日本透析医学会の下部組織である“維持透析患者の補完代替医療研究会（埼玉医科大学腎臓内科教授・鈴木洋通 現世話人代表）”の発足後、数多く報告されるようになった。透析患者の鍼治療には、患者の有するそれぞれの症状に対するいくつかの治療方針が考えられる。すなわち、1）患者群の訴える多彩な愁訴（疼痛、しびれ、全身倦怠感等）に対する鍼治療（特に HD 患者と CAPD 患者の鍼治療効果の比較）、2）腎機能へ与える影響（貧血等）を期待した鍼治療、3）尿毒症性掻痒症（かゆみ）の鍼効果、4）合併症である下肢の循環障害（閉塞性動脈硬化症）に対する鍼治療効果、5）維持透析患者の自律神経機能へ与える影響等である。これら鍼治療の臨床研究の成果について本邦のみならず、諸外国での研究を紹介させていただく。

慢性腎臓病と統合医療

埼玉医科大学腎臓内科 教授 鈴木 洋通

CKD(Chronic Kidney disease：慢性腎臓病)とは
腎臓になんらかの異常が見いだされ、それが６か月以上継続した場合に診断される。尿（蛋白尿とアルブミン尿），と血清クレアチニン値を基に計算される eGFR(estimated glomerular filtration rate：推算糸球体濾過量)からその重症度を決定している。

何故 CKD という考え方が登場したか
CKD という概念は米国で 2002 年に提唱され，日本でもそれに追従する形で慢性腎臓病という名称を採用した．これは CKD が２つの意味――腎代替療法（透析と腎移植）と心臓病の予後決定因子――で医療において重要であるとされるようになったからである。

統合医療とは
現在本邦では西洋医学中心で医学がおこなわれているが、実は特殊な形で民間医療と称されるものが流行っている。これらは十分な検証がされていないものが多い。しかし伝統的な医療、たとえば漢方や鍼灸はきちんとした理論に基づいておりそれらを西洋医学と適切に組み合わせて個々の患者さんを診ていくのが統合医療である。

なぜ CKD に統合医療は必要か
CKD は様々な症状を全身におこすが、それに対する明確な治療法が少なく、かつ、直接に CKD を改善あるいは治療する薬物療法はほとんどないといっても過言ではない。そこで積極的に統合医療という概念をとりいれていく必要があるのではないかと考えている。

慢性腎臓病と鍼灸治療

小俣 浩（埼玉医科大学東洋医学センター）

慢性腎臓病（維持透析）患者の訴える症状は多岐に亘り、患者の QOL を阻害する因子となっているが、年々増加している糖尿病患者ではさらに合併症が多く複雑化し、治療に難渋することも多い。東洋医学は、現在広義に含まれる補完代替医療や統合医療の一端を担う診療体系である。本邦における透析患者の鍼治療研究は、2002 年に日本透析医学会の下部組織である“維持透析患者の補完代替医療研究会（埼玉医科大学腎臓内科教授・鈴木洋通 現世話人代表）”の発足後、数多く報告されるようになった。透析患者の鍼治療には、患者の有するそれぞれの症状に対するいくつかの治療方針が考えられる。すなわち、1）患者群の訴える多彩な愁訴（疼痛、しびれ、全身倦怠感等）に対する鍼治療（特に HD 患者と CAPD 患者の鍼治療効果の比較）、2）腎機能へ与える影響（貧血等）を期待した鍼治療、3）尿毒症性掻痒症（かゆみ）の鍼効果、4）合併症である下肢の循環障害（閉塞性動脈硬化症）に対する鍼治療効果、5）維持透析患者の自律神経機能へ与える影響等である。これら鍼治療の臨床研究の成果について本邦のみならず、諸外国での研究を紹介させていただく。

慢性腎臓病と鍼灸治療

小俣 浩（埼玉医科大学東洋医学センター）

慢性腎臓病（維持透析）患者の訴える症状は多岐に亘り、患者の QOL を阻害する因子となっているが、年々増加している糖尿病患者ではさらに合併症が多く複雑化し、治療に難渋することも多い。東洋医学は、現在広義に含まれる補完代替医療や統合医療の一端を担う診療体系である。本邦における透析患者の鍼治療研究は、2002 年に日本透析医学会の下部組織である“維持透析患者の補完代替医療研究会（埼玉医科大学腎臓内科教授・鈴木洋通 現世話人代表）”の発足後、数多く報告されるようになった。透析患者の鍼治療には、患者の有するそれぞれの症状に対するいくつかの治療方針が考えられる。すなわち、1）患者群の訴える多彩な愁訴（疼痛、しびれ、全身倦怠感等）に対する鍼治療（特に HD 患者と CAPD 患者の鍼治療効果の比較）、2）腎機能へ与える影響（貧血等）を期待した鍼治療、3）尿毒症性掻痒症（かゆみ）の鍼効果、4）合併症である下肢の循環障害（閉塞性動脈硬化症）に対する鍼治療効果、5）維持透析患者の自律神経機能へ与える影響等である。これら鍼治療の臨床研究の成果について本邦のみならず、諸外国での研究を紹介させていただく。

慢性腎臓病と鍼灸治療

小俣 浩（埼玉医科大学東洋医学センター）

慢性腎臓病（維持透析）患者の訴える症状は多岐に亘り、患者の QOL を阻害する因子となっているが、年々増加している糖尿病患者ではさらに合併症が多く複雑化し、治療に難渋することも多い。東洋医学は、現在広義に含まれる補完代替医療や統合医療の一端を担う診療体系である。本邦における透析患者の鍼治療研究は、2002 年に日本透析医学会の下部組織である“維持透析患者の補完代替医療研究会（埼玉医科大学腎臓内科教授・鈴木洋通 現世話人代表）”の発足後、数多く報告されるようになった。透析患者の鍼治療には、患者の有するそれぞれの症状に対するいくつかの治療方針が考えられる。すなわち、1）患者群の訴える多彩な愁訴（疼痛、しびれ、全身倦怠感等）に対する鍼治療（特に HD 患者と CAPD 患者の鍼治療効果の比較）、2）腎機能へ与える影響（貧血等）を期待した鍼治療、3）尿毒症性掻痒症（かゆみ）の鍼効果、4）合併症である下肢の循環障害（閉塞性動脈硬化症）に対する鍼治療効果、5）維持透析患者の自律神経機能へ与える影響等である。これら鍼治療の臨床研究の成果について本邦のみならず、諸外国での研究を紹介させていただく。

業務日報

2015/3/6(金)

収入			支出					
[本 日]			科目	支払先	金額		現金払い 銀行払い	
項目	件数	金額	消耗品費		現払		銀払	
治療収入	3	7,800	通信費		現払		銀払	
初診料収入	0	0	図書・新聞費		現払		銀払	
回数券売上	0	0	福利厚生費		現払		銀払	
物品売上	0	0	接待交際費		現払		銀払	
本日合計＋振込み入金 (A		7,800	広告宣伝費		現払		銀払	
客数		5 人	諸会費	東鍼会(セミナー)	現払	500	銀払	
[月初よりの累計]			衛生費		現払		銀払	
累計		11,900	雑費		現払		銀払	
累計客数		7 人	交通費		現払		銀払	
[回 数 券]			交通費		現払		銀払	
本日使用		1 枚	仕入れ購入		現払		銀払	
未使用枚数		枚	事務消耗品		現払		銀払	
[振り込み入金]		(F)	地代家賃		現払		銀払	
科目			給与賃金		現払		銀払	
[現 金 残 高]			水道光熱費		現払		銀払	
前日残高		40,332			現払		銀払	
本日現金収入 (A)+(E)−		7,800			現払		銀払	
本日支出 (B)+(D)		500			現払		銀払	
本日残高		47,632			現払		銀払	
[預 金 残 高]			1. 現金払いの合計		(B)		500	
前日残高		238,928	2. 銀行払いの合計		(C)		0	
本日入金 (D)+(F)		0	[振 り 替]					
本日出金 (C)+(E)		0	現金→預金		(D)			
本日残高		238,928	預金→現金		(E)			

特記事項

2015/3/6(金)

来患簿

2015/

時間	No.	名前	治療代		初診料	回数券	物品	物品の内容
			現金	回数券				
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00	1166	杉浦久子	1,650					
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30	581	藤澤美姫子		0				
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								

時間	No.	名前	治療代 現金	治療代 回数券	初診料	回数券	物品	物品の内容
17:30								
17:45								
18:00	239	宇田川正晴						
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	734	鈴木圭一郎	1,650					
19:15								
19:30	1121	蔦木伸夫	4,500					
19:45								
20:00								
20:15								
件数	5 人		3 件	1 枚	0 件	0 件	0 件	
計			7,800		0	0	0	

3/6(金)

計	備考
0	
0	
0	
0	
1,650	
0	
0	
0

0	
0	
0	回数無料
0	
0	
0	
1,650	
0	
4,500	年賀割
0	
7,800	
計	