

第2回

いきいき元気フェスタ

お申込受付中!

～公開講座のご案内～

あなたの「知りたい」に応えます!

◆日時:平成29年5月21日(日) 10:00~15:00

◆会場:葛飾ロイヤルケアセンター 堀切2-66-17

参加費
無料!

10:10~11:00

「患切れの正体を知る」

◆講師:イムス葛飾ハートセンター 心臓血管外科 部長 金村賦之氏◆
心臓も血管も、加齢とともに機能が低下し、知らない間に病気が進んでしまいます。
まずは、予防法を知ることが大切です!



11:20~12:10

「知ってほしいロコモティブシンドローム

～寝たきりにならないために～

◆講師:ほりきり内科整形外科 理学療法士 近藤大海氏◆
介護が必要になってしまう原因のロコモティブシンドローム。
しっかり学び、予防して、これからも自分の足で歩いて生活しましょう!

12:30~13:20

「依存症 ～わかっちゃいるけどやめられない～」

◆講師 御徒町榎本クリニック 看護師 佐藤千賀子氏◆
依存症となるプロセスや発症のしくみ、治療についてのお話。特にアルコール依存症の例を用いて説明します。家族や周りの方々はどのように関われば良いのか学んでみましょう!



13:40~14:30

「知ってナットク! 認知症

～あなたの「もの忘れ」は大丈夫?～

◆講師 堀切中央病院 副院長 鈴木正行氏(内科)◆
認知症ともの忘れの違い、間違いやすい症状など、認知症の正しい理解を持つことが安心につながります。予防についてもお話しします。

他にも
子どもから大人まで
楽しめる企画が
盛りだくさん!

申込・お問い合わせ:電話 03-3697-7815 (高齢者総合相談センター堀切)