

令和5(2023)年度

事業報告書

2023年4月01日から

2024年3月31日まで

公益社団法人 東京都鍼灸師会

目次

はじめに	2
〔基本方針〕	2
公益目的事業	3
1. 普及・啓発事業	3
(1) 広報・ホームページ活用事業.....	3
(2) 地域普及活動事業.....	3
(3) スポーツボランティア.....	4
2. 学術研究・研修事業.....	5
(1) 症例検討会	5
(2) 学術講習会	5
(3) 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会.....	8
(4) 鍼灸臨床セミナー等.....	9
(5) 災害鍼灸事業.....	10
(6) 関東甲信越ブロック会議.....	10
3. 療養費適正化推進事業.....	10
その他事業	13
1. 会員名簿の作成及び配布	13
2. 会員サポート事業.....	13
(1) 総合賠償保険.....	13
(2) 相互扶助・文化事業.....	13
(3) 生涯研修事業.....	14
3. 法人管理	14
(1) 会員総会	14
(2) 理事会	14
(3) 支部長会	15
(4) 公益法人運営関係	15
(5) 関係団体	15

はじめに

東京都鍼灸師会は、平成 25 年(2013 年)3 月 25 日に公益社団法人の認定を受け、同年 4 月 1 日より新法人に移行しました。本会は、鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に寄与することを使命とする団体です。

〔基本方針〕

1. 普及・啓発事業

疾病の予防や治療にかかわる正しい情報の伝達は、健康増進のための治療を自ら選択するのに有益な情報です。そのため、本会は職能団体として都民の健康の保持増進及び公衆衛生の向上に寄与するため各種の普及・啓発事業を行ってまいります。

2. 学術研究・研修事業

鍼灸師の資質向上を図るために、鍼灸医療にかかわる学術分野の最新の知見を習得し、鍼灸治療の適応の判断・予後を推測し、治療に役立つ研究を行ってまいります。

3. 療養費適正化推進事業

都民の立場に立ち、鍼灸治療にかかわる療養費の利用及び制度の適正な運用を図ってまいります。

4. 地域医療推進事業

健康寿命の延長、フレイル・サルコペニアの予防、または要介護状態等予防と軽減若しくは悪化の防止を目的とする介護予防事業に積極的に取り組み、都民の日々の健康づくりに貢献してまいります。

公益目的事業

「鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に関する事業」【公1】

【事業概要】

本会は鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に寄与するため以下の事業を行う。

1. 普及・啓発事業

本会は職能団体として都民の健康の保持増進及び公衆衛生の向上に寄与するため、各種の普及・啓発事業を行う。

(1) 広報・ホームページ活用事業

<事業内容>

本会の活動状況の紹介や健康情報の提供など、鍼灸の普及啓発を目的に各種パンフレット、ポスターの作成及び定期的に広報誌を発行する。会員向け広報誌「東鍼会報」は年3回発行する。また、鍼灸師や都民を対象に、本会の活動や鍼灸関係の情報提供、連絡事項、普及啓発、鍼灸相談等の情報発信・情報交換を目的にインターネットサービスを行なう。

<2023年度の実績>

- ・ 広報「東鍼会報」：年3回発行
(会員及び都民対象普及広報)
- ・ 発行部数：約700部
- ・ 会員（正会員・新卒・学生・協力・S）の申込みフォーム作成（会員証連動）
- ・ HP掲載による症例報告の閲覧

(2) 地域普及活動事業

<事業内容>

本会の本部及び各支部において、都民公開講座の開催のほか、自治体と協働で区民まつり（市民まつり）等の行事に積極的に参画し、広く都民への情報提供や広報、健康相談窓口の対応、鍼灸無料奉仕治療などの普及啓発活動・協働事業に取り組む。

<2023年度の実績>

☆支部普及活動事業：東京都下にある30支部において、地域行事に参加

- | | | |
|------------------|-------|------------------|
| ・ 2023年8月9日 | 世田谷支部 | 「区民まつり」 |
| ・ 2023年9月13日 | 練馬支部 | 「練馬まつり」 |
| ・ 2023年10月14・15日 | 江東支部 | 「江東区民まつり」 |
| ・ 2023年10月15日 | 世田谷支部 | 「区民スポーツまつり」 |
| ・ 2023年11月19日 | 港支部 | 「MINATO ハーフマラソン」 |
| ・ 2023年12月2日 | 大田支部 | 「おおた福祉フェス2023」 |
| ・ 2023年12月3日 | 豊島支部 | 「ふくし健康まつり」 |

- ・2024年1月28日 新宿支部 「新宿シティハーフマラソン」
- ・2024年2月1日 目黒支部 「すみだまつり」

☆都民公開講座

- ・三多摩西支部「澤田流太極療法-現代医学における胃腸の健全性との関わり-」
日時：2023年10月29日（日）13:30-15:30
会場：小金井市商工会館
参加者：33名
- ・コロコロはり教室「東洋医学でもっと子育てが楽しくなる講座」
日時：2024年3月28日（日）10:30-11:30
会場：向山庭園（和室）
参加者：11名

☆企業向け出前講座

ひとり20分～30分程度で施術。主に目の疲れ、首こり、肩こりの症状に対して施術を行う。

- ・未実施

【青年部事業】

- ・未実施

<事業の対象>

- ・都民

(3) スポーツボランティア

<事業内容>

本会では、体力づくりとリフレッシュを兼ねた各地のマラソン大会行事にボランティア協力し、走行後のランナーの体調を整え、疲労回復に有効な鍼治療を無償で行い、利用者に鍼灸の普及を広める。

<2023年度の実績>

- ・東京レガシーマラソンボランティア
日時：2023年10月15日（日）
会場：国立競技場外苑
ケアを受けた方：106人

<事業の対象>

競技参加者

- ・東京マラソンボランティア事前研修
日時：2024年2月25日（日）
会場：ZoomによるWEB参加型

参加者：31名

<事業の対象>

・正会員及び一般鍼灸師、学生、学生会員

・東京マラソンボランティア

日時：2024年3月3日（日）

会場：東京国際フォーラム

ケアを受けた方：男性 496人、女性 63名

<事業の対象>

競技参加者

2. 学術研究・研修事業

(1) 症例検討会

<事業内容>

患者の病態を正しく把握するとともに、鍼灸治療の適応を判断・予後を推測し、治療の方法やその結果を症例ごとに研究発表するとともに、データを蓄積し広く鍼灸師の研鑽に役立てる。この検討会は、指定生涯研修事業にもなっており、学術分野における臨床に直結した効果的な学習方法と位置づけている。

<2023年度の実績>

・開催休止

<事業の対象>

・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

(2) 学術講習会

ア 日本鍼灸師会共催学術講習会

<事業内容>

学術講習会は、公益社団法人日本鍼灸師会との共催（厚生労働省後援）で開催する。各大学医学部の教授・講師を中心に専門家や活躍中の鍼灸師を招いて、最新の知見を習得する場とする。また、会員の資質の向上と臨床訓練生の育成に関するカリキュラムの規準化を目指して臨床研修会も日鍼会との協働で鍼灸師の資質向上を目的に実施する。指定生涯研修事業。

<2023年度の実績>

・開催休止

<事業の対象>

・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

イ 東京都保健医療局委託講習会

<事業内容>

整形外科領域の疾患から内科、婦人科、眼科、耳鼻科、等幅広い分野からテーマを定めて、専門家に講演を依頼する講習会で、最新の医学情報を学ぶため開催する。また参加者は会員外の鍼灸師のほか、一般都民も参加できる機会として設定する。指定生涯研修事業。

<2023年度の実績>

- ・講習会開催回数 : 3回

第1回 東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日 : 2023年10月15日(日) 15:00-18:00
- ・会場 : ZoomによるWEB参加型 収録: 鍼灸治療院森空堂
- ・演題 : うつ病に対する鍼灸臨床での病態評価と治療の実際
- ・講師 : 松浦悠人先生
東京有明医療大学 保健医療学 部鍼灸学科 助教
- ・受講者 : 当日参加 53名、アーカイブ配信 153名

第2回 東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日 : 2023年12月17日(日) 10:00-13:00
- ・会場 : ZoomによるWEB参加型 収録: 鍼灸治療院森空堂
- ・演題 : コロナ感染症に対する鍼灸と後遺症への対応～臨床における注意点～
- ・講師 : 鈴木 雅雄先生
福島県立医科大学 会津医療センター 附属研究所 漢方研究室 漢方医学講座 教授
- ・受講者 : 当日参加 45名、アーカイブ配信 119名

第3回 東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日 : 2024年2月25日(日)
- ・会場 : としま区民センター 会議室 504
- ・演題 : 災害に関わる鍼灸師～ただ被災地のために～
- ・講師 : 三輪 正敬先生
災害鍼灸マッサージプロジェクト 発起人/敬風堂鍼灸院 院長
- ・受講者 : 23名

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

ウ 地域医療連携講座

<事業内容>

本講座は、鍼灸院と医療機関の相互の診療情報提供を可能とすることを目的としたもので、講師の先生と参加者が、双方向の問題提起をしつつ実施します。

地域医療連携に必要な実技習得のため、主に神経所見の取り方に重点を置いた“診療情報取訓

練”と、危険徴候（レッドフラグサイン）の鑑別法につき、座学と実技を行います。

<2023年度の実績>

- ・講習会開催回数 : 3回

第1回 地域医療連携講座

- ・開催日 : 2023年11月26日(日) 13:30-16:30
- ・会場 : 東京医療福祉専門学校 実技室
- ・演題 : 低周波鍼通電療法 基礎講座「坐骨神経パルス・中殿筋パルス」
- ・講師 : 濱田 淳先生
筑波大学人間系講師(理療科教員養成施設専任教員)
- 助手 : 廣田聡美先生、山下 藍先生
- ・受講者 : 20人

第2回 地域医療連携講座

- ・開催日 : 2023年12月10日(日) 13:30-16:30
- ・会場 : 東京医療福祉専門学校 実技室
- ・演題 : 低周波鍼通電療法 応用講座「内閉鎖筋パルス」
- ・講師 : 濱田 淳先生
筑波大学人間系講師(理療科教員養成施設専任教員)
- 助手 : 廣田聡美先生、田嶋海斗先生
- ・受講者 : 13人

第3回 地域医療連携講座

- ・開催日 : 2024年1月21日(日) 13:30-16:30
- ・会場 : 東京医療福祉専門学校 実技室
- ・演題 : 低周波鍼通電療法 応用講座「内閉鎖筋パルス」
- ・講師 : 濱田 淳先生
筑波大学人間系講師(理療科教員養成施設専任教員)
- 助手 : 廣田聡美先生、田嶋海斗先生
- ・受講者 : 14人

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

エ 日常の診療に役立つ傾聴講座

<事業内容>

本講座は、上手な話の聴き方(傾聴の技術)と、心をケアする基礎的な技術を、専門の心理カウンセラーと一緒に、様々な実習を通じて楽しくやさしく学び、もって、鍼灸の実践に生かせる

スキルとする。

<2023 年度の実績>

- ・未実施

<事業の対象>

- ・会員及び一般鍼灸師、学生

(3) 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

<事業内容>

子どもから高齢者まで生涯にわたってスポーツを安全に楽しく活躍できるよう、それを支えるボランティア活動実施のための研修事業を行う。

具体的には、競技スポーツ・生涯スポーツを愛好する人を対象とした健康管理をはじめ、傷害予防やスポーツ外傷、障害の救急処置、スポーツ鍼灸学、スポーツ栄養学、スポーツ心理学、リハビリテーション、トレーニング、コンディショニング等、広く学ぶことを内容とする。「公認スポーツトレーナー鍼灸師」取得には、2か年で17単位必要。

<2023 年度の実績>

- ・講習会開催回数 : 3回

第1回 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日 : 2023 年 11 月 5 日 (日)
- ・会場 : かつしかシンフォニーヒルズ 別館 2F ビジュアルルーム
- ・演題 : 日本ライフセービング協会のテキストに基づく BLS (心肺蘇生) の研修会
Basic Life Support (一次救命処置) 研修会
～大切な人のいのちを見つめ、行動できるように～
- ・講師 : 後関 慎司先生
立教大学スポーツウエルネス学部 スポーツウエルネス学科 准教授
日本ライフセービング協会 BLS インストラクター
- ・受講者 : 14 名

第2回 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日 : 2023 年 12 月 3 日 (日)
- ・会場 : 東京医療福祉専門学校 6階教室
- ・演題 : エビデンスに基づくアキレス腱症の治療
- ・講師 : 中井 啓太先生
株式会社スポーツ&ヘルスケア 代表取締役
中井スポーツ整骨院 院長
- ・受講者 : 24 名 (うち学生 11 名)

第3回 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日：2024年3月10日（日）
- ・会場：東京医療福祉専門学校
- ・演題：最新 足関節捻挫・肉ばなれの治療
- ・講師：中井 啓太先生
株式会社スポーツ&ヘルスケア 代表取締役
中井スポーツ整骨院 院長
- ・受講者：26名（うち学生7名）

<事業の対象>

- ・本会会員及び共催県師会会員、一般鍼灸師、学生会員、学生

(4) 鍼灸臨床セミナー等

<事業内容>

鍼灸臨床セミナーは、若年の鍼灸師を中心に、テーマ別に問診や診療法の実際やカルテの取り方、症例報告作成等を学習する講習会で開催する。指定生涯研修事業。

<2023年度の実績>

- ・講習会開催回数：2回

第1回

- ・開催日：2024年1月21日（日）13:00-16:00
- ・会場：ZoomによるWEB参加方式
- ・演題：漢方医・内科医 から見た鍼灸／専門医が伝える 膠原病・リウマチ医療のいま
- ・講師：増田卓也先生
三井記念病院 総合内科 膠原病リウマチ内科
東邦大学医療センター大森病院 東洋医学科
- ・受講者：当日参加18名、アーカイブ配信44名

第2回

- ・開催日：2024年3月31日（日）10:00-13:00
- ・会場：東京医療福祉専門学校
- ・演題：お灸を学ぶ～越石式お灸テクニック～
- ・講師：越石まつ江先生、三村直巳先生
- ・受講者：当日参加28名、アーカイブ配信17名

<事業の対象>

- ・本会会員及び共催県師会会員、一般鍼灸師、学生会員、学生

(5) 災害鍼灸事業

<事業概要>

発生が予想される首都直下型地震、南海トラフ地震等の広域災害において、はり師・きゅう師の職能団体の一員として、医療関連団体等と協働し、被災者の心身の負担を軽減し支えるよう努めるとともに、健康レベルを維持できるよう適切なケアを提供できる災害鍼灸スキルの取得を目的とする。

<2023年度の実績>

- ・未実施

<事業の対象>

- ・会員及び一般鍼灸師、学生

(6) 関東甲信越ブロック会議

<事業内容>

関東甲信越ブロック 10 都県の鍼灸師会の会員が一同に会し、鍼灸に関わるテーマを中心に講演会や会議を開催する。担当する県師会持ち回りとする。

<2023年度の実績>

- ・開催日：2023年7月16日（日）13:00-17:00
- ・会場：かながわ県民センター
- ・担当県師会：神奈川県鍼灸師会
- ・参加者：1都9県の鍼灸師会 代表

3. 療養費適正化推進事業

<事業内容>

鍼灸治療にかかわる療養費制度の適正な運用を図るため、初心者講習や療養費取扱者講習会等の講習事業を行う。また、療養費の請求事務に関し、本会が療養費申請手続において直接調査・指導等を行い、療養費制度の適正な利用及び円滑な利用を促進する。

また、マッサージ治療にかかわる療養費の請求事務についても、適切に取り扱うこととする。

<2023年度の実績>

○審査会：12回

- ・会場：日本鍼灸師会会議室
- ・開催日・取扱い件数：

4月16日：1,677件	5月21日：1,677件	6月17日：1,704件	7月16日：1,648件
8月20日：1,662件	9月17日：1,632件	10月17日：1,529件	11月19日：1,661件
12月17日：1,538件	1月21日：1,581件	2月18日：1,538件	3月17日：1,630件

○療養費取扱者講習会

- ・講習会開催回数 : 2回

前期 療養費取扱者講習会

- ・開催日 : 2023年9月1日(金) - 9月10日(日)
- ・実施方法 : YouTube 配信
- ・参加者 : 147名

後期 療養費取扱者講習会

- ・開催日 : 2024年2月23日(金) 18:00-21:00
- ・会場 : IKE・Biz(としま産業振興プラザ)6階 多目的ホール
- ・参加者 : 62名

○クラウド版講習会

- ・講習会開催回数 4回
- ・開催日 : 2023年12月8日、12月12日、2024年1月30日、3月26日

<事業の対象>

- ・本会会員、一般鍼灸師

4. 地域医療推進事業

<事業内容>

豊島区との連携のもとに、介護予防運動指導員による高齢者の運動機能の向上を目的とした「筋力アップ教室」を実施し、寝たきり・認知症予防のための高齢者の福祉向上に寄与する。また、豊島支部を実施主体とした「元気でイキイキ教室」事業も実施し、高齢者の日々の健康づくりをサポートする。

さらに、「在宅鍼灸医療推進の会」を開催し、「地域包括ケアシステム」や「地域ケア会議」に参加するなど、高齢社会における在宅問題に鍼灸師が積極的に取り組む。

<2023年度の実績>

○「元気でイキイキ教室」開催

- ・開催日 : 毎週水曜日(月4回) : 71回開催
前半期 : 午前(10:30-12:00)、午後(13:15-14:45)の2回開催 : 47回開催
後半期 : 午前(10:30-12:00)の1回開催 : 24回開催
- ・会場 : 日本鍼灸師会会議室
- ・参加者 : 延べ599名(内スタッフ138名)

○認知症(オレンジ)カフェ運営開催

- ・開催日 : 毎月第二木曜日 14:00-15:30 12回実施
- ・会場 : レンタルスペース「ラルゴ」

- ・参加者：延べ65名(内スタッフ22名)

○在宅鍼灸を推進するための会

- ・未実施

その他事業

「組織強化及び会員相互扶助に関する事業」【他1】

【事業概要】

本会は職能団体として鍼灸学術の発展に寄与するため以下の事業を行う。

1. 会員名簿の作成及び配布

<事業内容>

本会会員の自覚と確認、会員相互の情報交換や自己研鑽、連帯意識の醸成に資することを目的に名簿を維持・管理し、隔年で会員に作成・配付する。

<2023年度の実績>

- 会員管理簿の更新 毎月1回
- 会員名簿2023発行(2023年10月)
- 新入会員説明会 ZoomによるWEB参加方式で6回実施
(2023年5月10日、6月15日、7月13日、8月24日、9月21日、10月19日)

2. 会員サポート事業

(1) 総合賠償保険

<事業内容>

公益社団法人日本鍼灸師会を窓口にした保険で、鍼灸師による医療事故や施術所の施設に原因する事故の保険で鍼灸師を医事紛争から守るため加入している。平成17年(2005年)2月より当該保険料の一部助成を開始する。

<2023年度の実績>

- 総件数 9件(うち支払完了 6件、継続中 3件)

(2) 相互扶助・文化事業

<事業内容>

会員相互扶助の一環として、懇親会、文化事業等の実施のほか、慶事・弔事の際にお祝い金及び弔慰金を支給している。

<2023年度の実績>

- お祝い金：出産1件、結婚1件
- 弔慰金：会員本人逝去1件、親族逝去4件
- 新年賀詞交歓会
 - ・開催日：2024年2月7日(水)
 - ・会場：メトロポリンタンホテル池袋

- ・参加者：来賓 26 名 会員 53 名
- 正会員・新卒会員の交流会
未実施
- 学生交流会
 - ・開催日：2024 年 3 月 17 日（日）13:00-17:00
 - ・会場：セイリン株式会社東京オフィス
 - ・参加者：26 名

(3) 生涯研修事業

<事業内容>

東洋療法試験財団共催の生涯研修制度を活用し、一定の単位数を取得した者に終了証を発行することにより、会員の自己研鑽意欲の向上を図る。

<2023 年度の実績>

- 2022 年度対象研修参加者の集計
- 財団及び本会の修了証の発行
- 生涯研修実施報告書の発行（隔年のため 2024 年度に発行予定）
- HP 掲載による症例報告の閲覧

3. 法人管理

<2023 年度の実績>

(1) 会員総会

- ・開催日：2023 年 6 月 4 日（日）
- ・会場：東京セミナー学院 5F
- ・議決事項：
 - 第一号議案 令和 4 年度決算（財務諸表）承認の件
 - 第二号議案 役員改選の件
 - 第三号議案 定款の一部改正の件
 - 第四号議案 役員選任規則の一部改正の件
- ・報告事項：
 - 報告第一号 令和 4 年度事業報告の件
 - 報告第二号 令和 5 年度事業計画の件
 - 報告第三号 令和 5 年度収支予算の件

(2) 理事会

- ・7 回開催（2023 年 5 月 17 日、6 月 4 日、6 月 7 日、8 月 23 日、11 月 8 日、
2024 年 1 月 24 日、3 月 6 日）
- ・会場：日本鍼灸師会会議室
東京セミナー学院 5F(2023 年 6 月 4 日)

(3) 支部長会

- ・開催日：2024年3月27日(水) 19:00-21:00
- ・会場：としま区民センター 会議室 601 及び Zoom 会議室
- ・参加者：リアル参加 10名 (支部長代理者含む)、Zoom 参加 8名

(4) 公益法人運営関係

- 事業計画書等の提出 2023年3月28日
- 事業報告書等の提出 2023年6月22日

(5) 関係団体

- 専門学校入学式参列 0校
- 専門学校優秀卒業生表彰 14名
- 専門学校卒業式参列 9校