

主催：公益社団法人 東京都鍼灸師会三多摩西・南支部

都民講座 花粉症もストレスも怖くない！
～鍼灸と食養で自律神経を整え、免疫力を高める健康法～

2025年 3月2日（日）開催

都民の皆様・鍼灸師の皆様へ、健康と予防医学について学べる貴重な機会です！

本講座では、鍼灸と食養理論を活用した花粉症・アレルギー対策、そして自律神経の調整法について専門家がわかりやすく解説(実技供覧)します。

ぜひこの機会にご参加ください！

日 時： 令和7年3月2日（日）13時30分～17時00分

会 場：小金井市商工会館（東京都小金井市前原町3-33-25）

TEL：042-387-9810

アクセス：JR中央線「武蔵小金井」駅南口から徒歩7分

小金井消防署前にあります。

参加費：1,000円（お釣りが無いようご用意お願いいたします。）

定 員：50名(先着順)

プログラム：

13時00分～受付開始

13時30分～15時00分

「鍼灸と食養 花粉症・アレルギー対策」 講師：内野孝明 先生（鍼灸師・アマ師）

（日本自律神経病研究会（安保理論）理事、NPO日本総合医学会学術委員、内野治療院院長）

15時00分～15時10分 休憩

15時10分～16時40分

「自律神経の調整」 講師：町田雅秀 先生（医学博士・鍼灸師）

（元早稲田医療専門学校副校長、人間総合科学大学人間科学部・保健医療学部講師、メディコ新宿代表）

16時40分～17時00分 質疑応答

お申込み：Google フォームまたは別紙の参加申込書をお送りください。

Google フォーム URL：<https://qr.paps.jp/FNSEb>

申込締切：2025年2月25日（火）

都民講座 花粉症もストレスも怖くない！ 参加申込書

◎氏名(フリガナ)

◎住 所 〒

◎電話番号

◎FAX番号

◎メールアドレス

◎はり師、きゆう師の資格 あり ・ なし (いずれかに○を付けてください)

◎「あり」と答えられた方(いずれかに○を付けてください)

ア. 東京都鍼灸師会に所属している

イ. その他の会の会に所属している

ウ. どの会にも所属していない

送信先 → 三多摩西支部 菅野 申込締切:2025年2月25日(月)

メール : rj@809-704.com

FAX : 042-655-6256

※定員の50名に達し次第、受付を終了いたします。