

わくわく

参加
無料

マタニティパーク

～セルフケアとマネープラン～

「今すぐできる！家計節約と賢いお金の貯め方」

株式会社Blue Flame 白水準一

ライフステージに沿ったお金の管理・貯蓄についてお伝えします
簡単なアンケートにご回答いただいた皆様にプレゼント♪

「スターバックス デジタルチケット700円分」

「東洋医学deご自愛ツボケア

～すてきなマタニティライフを送るために～」

公益社団法人東京都鍼灸師会

妊娠中のよくある肩こりや腰痛、むくみや陣痛の痛みを和らげるツボ
など実践的なケア方法を学びながら一緒に体験しましょう

日程 9/5 金

時間 13:00～15:30

[申込はこちら](#)



会場 新宿ファーストウェスト
3階C会議室

各線 新宿駅 徒歩5分

[マップ](#)
[アクセス](#) [はこちら](#)



お問い合わせ

公益財団法人母子衛生研究会 03-4334-1155（平日9：00～17：00）