

令和 6(2024) 年度

事業報告書

2024 年 4 月 01 日から

2025 年 3 月 31 日まで

公益社団法人 東京都鍼灸師会

目次

はじめに	2
〔基本方針〕	2
公益目的事業	3
1. 普及・啓発事業	3
(1) 広報・ホームページ活用事業	3
(2) 地域普及活動事業	3
(3) スポーツボランティア	5
2. 学術研究・研修事業	6
(1) 症例検討会	6
(2) 学術講習会	6
(3) 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会	9
(4) 鍼灸臨床セミナー	10
(5) 関東甲信越ブロック会議	10
3. 療養費適正化推進事業	11
4. 地域医療推進事業	12
その他事業	13
1. 会員名簿の作成及び配付	13
2. 会員サポート事業	13
(1) 総合賠償保険	13
(2) 相互扶助・文化事業	13
(3) 生涯研修事業	14
法人管理	15

はじめに

東京都鍼灸師会は、2013 年（平成 25 年）3 月 25 日に公益社団法人の認定を受け、同年 4 月 1 日より新法人に移行しました。本会は、鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に寄与することを使命とする団体です。

〔基本方針〕

1. 普及・啓発事業

疾病の予防や治療にかかわる正しい情報の伝達は、健康増進のための治療を自ら選択するのに有益な情報です。そのため、本会は職能団体として都民の健康の保持増進及び公衆衛生の向上に寄与するため各種の普及・啓発事業を行ってまいります。

2. 学術研究・研修事業

鍼灸師の資質向上を図るために、鍼灸医療にかかわる学術分野の最新の知見を習得し、鍼灸治療の適応の判断・予後を推測し、治療に役立つ研究を行ってまいります。

3. 療養費適正化推進事業

都民の立場に立ち、鍼灸治療にかかわる療養費の利用及び制度の適正な運用を図ってまいります。

4. 地域医療推進事業

健康寿命の延長、フレイル・サルコペニアの予防、または要介護状態等予防と軽減若しくは悪化の防止を目的とする介護予防事業に積極的に取り組み、都民の日々の健康づくりに貢献してまいります。

公益目的事業

「鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に関する事業」【公1】

【事業概要】

本会は鍼灸の普及・学術振興及び都民の健康増進に寄与するため以下の事業を行う。

1. 普及・啓発事業

本会は職能団体として都民の健康の保持増進及び公衆衛生の向上に寄与するため、各種の普及・啓発事業を行う。

(1) 広報・ホームページ活用事業

<事業内容>

本会の活動状況の紹介や健康情報の提供など、鍼灸の普及啓発を目的に各種パンフレット、ポスターの作成及び定期的に広報誌を発行する。会員向け広報誌「東鍼会報」は年3回発行する。

また、鍼灸師や都民を対象に、本会の活動や鍼灸関係の情報提供、連絡事項、普及啓発、鍼灸相談等の情報発信・情報交換を目的にインターネットサービスを行う。

<2024 度の実績>

- ・広報「東鍼会報」：年3回発行
(会員及び都民対象普及広報)
- ・発行部数：約600部（新年号は650部）
- ・会員（正会員・新卒・学生・協力・S）の申込みフォーム作成
- ・HP掲載による症例報告の閲覧

(2) 地域普及活動事業

<事業内容>

本会の本部及び各支部において、都民公開講座の開催のほか、自治体と協働で区民まつり（市民まつり）等の行事に積極的に参画し、広く都民への情報提供や広報、健康相談窓口の対応、鍼灸無料奉仕治療などの普及啓発活動・協働事業に取り組む。

<2024 年度の実績>

☆地域行事参加：東京都内にある30支部において、地域行事に参加

- | | | |
|---------------|----------|----------------------|
| ・2024年4月14日 | 品川支部 | 「ムサコたけのこ祭り」 |
| ・2024年5月19日 | 八王子・日野支部 | 「2024健康フェスタ・食育フェスタ」 |
| ・2024年8月3・4日 | 世田谷支部 | 「せたがやふるさと区民まつり」 |
| ・2024年10月5・6日 | 墨田支部 | 「すみだまつり」 |
| ・2024年10月8日 | 江戸川支部 | 「江戸川区なごみの家」 鹿骨 健康講座」 |

- | | | |
|-----------------|--------|------------------------|
| ・2024年10月12・13日 | 文京支部 | 「根津千駄木下町祭り」 |
| ・2024年10月19・20日 | 江東支部 | 「江東区民まつり」 |
| ・2024年11月9日 | 三多摩東支部 | 「西東京市民祭り」 |
| ・2024年11月9・10日 | 目黒支部 | 「目黒区商工まつり」 |
| ・2024年11月11日 | 江戸川支部 | 「東葛西熟年相談室なぎさ和楽苑介護予防教室」 |
| ・2024年11月17日 | 港支部 | 「MINATO シティハーフマラソン」 |
| ・2024年11月17日 | 大田支部 | 「おおた福祉フェス」 |
| ・2024年12月8日 | 豊島支部 | 「豊島区ふくし健康まつり」 |
| ・2025年1月26日 | 新宿支部 | 「新宿シティハーフマラソン」 |

☆都民公開講座

- ・三多摩ブロック学術講習会「便秘症について」
日 時：2024年6月23日（日）
会 場：小金井市商工会館
参加者：90名（会員50名、一般鍼灸師40名）

- ・三多摩西・南支部共催 都民公開講座「花粉症もストレスも怖くない」
～鍼灸と食養で自律神経を整え、免疫力を高める健康法～
日 時：2025年3月2日（日）13：00～17：00
会 場：小金井市商工会館
参加者：23名

- ・コロコロはり教室
日 時：2025年2月27日（木）10：30～11：30
会 場：練馬区向山庭園
参加者：7組（0歳児3名、1歳児4名）

☆企業向け出前講座

- ・自治体職員向け「刺さない鍼で健康体験」
日 時：2024年9月20日（金）12：00～17：00
会 場：豊島区役所本庁舎8階レクチャールーム
参加者：48名

【青年部事業】

- ・未実施
- <事業の対象>
- ・都民

(3) スポーツボランティア

<事業内容>

本会では、体力づくりとリフレッシュを兼ねた各地のマラソン大会行事にボランティア協力し、走行後のランナーの体調を整え、疲労回復に有効な鍼治療を無償で行い、利用者に鍼灸の普及を図る。

<2024 年度の実績>

○東京レガシーハーフマラソン ボランティア事前研修

- ・開催日：2024 年 10 月 14 日（月祝）
- ・会 場：動画配信
- ・参加者：21 名
- ・事業の対象：本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

○東京レガシーハーフマラソン はりケアボランティア

- ・開催日：2024 年 10 月 20 日（日）
- ・会 場：国立競技場 競技場内
- ・参加者：22 名（施術者 12 名、受付誘導 7 名、学生 3 名）
- ・ケアを受けた方：206 名
- ・事業の対象：競技参加者

○東京マラソン ボランティア事前研修会

- ・開催日：2025 年 2 月 23 日（日）
- ・会 場：動画配信
- ・参加者：42 名
- ・事業の対象：本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

○東京マラソン はりケアボランティア

- ・開催日：2025 年 3 月 2 日（日）
- ・会 場：東京サンケイビル 3 階 312 号室
- ・参加者：40 名（施術者 29 名、受付誘導 6 名、学生 5 名）
- ・ケアを受けた方：610 名
- ・事業の対象：競技参加者

2. 学術研究・研修事業

(1) 症例検討会

<事業内容>

患者の病態を正しく把握するとともに、鍼灸治療の適応を判断・予後を推測し、治療の方法やその結果を症例ごとに研究発表するとともに、データを蓄積し広く鍼灸師の研鑽に役立てる。この検討会は、指定生涯研修事業にもなっており、学術分野における臨床に直結した効果的な学習方法と位置づけている。

<2024 年度の実績>

- ・未実施

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

(2) 学術講習会

ア 日本鍼灸師会共催学術講習会

<事業内容>

学術講習会は、公益社団法人日本鍼灸師会との共催（厚生労働省後援）で開催する。各大学医学部の教授・講師を中心に専門家や活躍中の鍼灸師を招いて、最新の知見を習得する場とする。

また、会員の資質の向上と臨床訓練生の育成に関するカリキュラムの規準化を目指して臨床研修会も日鍼会との協働で鍼灸師の資質向上を目的に実施する。指定生涯研修事業。

<2024 年度の実績>

- ・開催休止

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

イ 東京都保健医療局委託講習会

<事業内容>

整形外科領域の疾患から内科、婦人科、眼科、耳鼻科、等幅広い分野からテーマを定めて、専門家に講演を依頼する講習会で、最新の医学情報を学ぶため開催する。また参加者は会員外の鍼灸師のほか、一般都民も参加できる機会として設定する。指定生涯研修事業。

<2024 年度の実績>

- ・講習会回数 3 回

○第 1 回東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日：2024 年 6 月 30 日（日）17：00～19：30
- ・会 場：Zoom を活用した web 参加形式
- ・演 題：「男性不妊を知る ～新しいこれからの不妊治療～」
- ・講 師：野溝 雄輔先生 ハプラス鍼灸院 院長
- ・受講者：当日参加 38 名、アーカイブ配信 39 名 合計 77 名

○第2回東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日：2024年12月22日（日）13：00～16：00
- ・会場：セイリン株式会社 東京オフィスセミナールーム
- ・演題：「超音波エコーを活用した鍼灸治療～基本のき～」
- ・講師：銭田 良博先生 株式会社ゼニタ代表取締役社長 銭田治療院千種駅前院長
- ・受講者：当日参加22名、アーカイブ配信131名 合計153名

○第3回東京都保健医療局委託講習会

- ・開催日：2025年2月23日（日）13：30～16：30
- ・会場：きゅりあん 第3講習室
- ・演題：「薬の時代の終わり～体質にあった食事で病気を予防し鍼灸治療で病気を治す～」
- ・講師：市橋 研一先生 医療法人大智会市橋クリニック 理事長・院長
- ・受講者：当日参加27名、アーカイブ配信274名 合計301名

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

ウ 地域医療連携講座

<事業内容>

本講座は、鍼灸院と医療機関の相互の診療情報提供を可能とすることを目的としたもので、講師の先生と参加者が、双方向の問題提起をしつつ実施する。

地域医療連携に必要な実技習得のため、主に神経所見の取り方に重点を置いた“診療情報取訓練”と、危険徴候（レッドフラグサイン）の鑑別法につき、座学と実技を行う。

<2024年度の実績>

- ・講座回数 3 回

○第1回地域医療連携講座

- ・開催日：2024年7月28日（日）13：00～14：30
- ・会場：東京女子医科大学 東洋医学研究所クリニック 待合室
- ・演題：「心身症の漢方・鍼灸治療の適応について」
- ・講師：森永 明倫先生 東京女子医科大学附属東洋医学研究所 医師
- ・受講者：現地参加17名、アーカイブ配信13名 合計30名

○第2回地域医療連携講座

- ・開催日：2024年8月25日（日）13：30～16：30
- ・会場：東京医療福祉専門学校 703 実技室
- ・演題：低周波鍼通電療法 基礎講座「中殿筋パルス」「肩甲骨上神経パルス」
- ・講師：濱田 淳先生 国立大学法人筑波大学人間系講師（理療科教員養成施設選任教員）
- ・受講者：13名

○第3回地域医療連携講座

- ・開催日：2024年11月24日（日）13：30～16：30
- ・会場：東京医療福祉専門学校 実技室
- ・演題：低周波鍼通電療法 応用講座「内閉鎖筋パルス」
- ・講師：濱田 淳先生 国立大学法人筑波大学人間系講師（理療科教員養成施設選任教員）
- ・受講者：12名

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

エ 日常の診療に役立つ傾聴講座

<事業内容>

本講座は、上手な話の聴き方（傾聴の技術）と、心をケアする基礎的な技術を、専門の心理カウンセラーと一緒に、様々な実習を通じて楽しくやさしく学び、もって、鍼灸の実践に活かせるスキルとする。

<2024年度の実績>

受講者が必要催行人数を確保できないため、今年度で事業廃止とする。

オ 災害鍼灸事業

<事業内容>

発生が予想される首都直下型地震、南海トラフ地震等の広域災害において、はり師・きゅう師の職能団体の一員として、医療関連団体等と協働し、被災者の心身の負担を軽減し支えるよう努めるとともに、健康レベルを維持できるよう適切なケアを提供できる災害鍼灸スキルの取得を目的とする。

<2024年度の実績>

能登半島地震に関する情報収集とその発信

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

カ コロコロはり教室実践講座

<事業内容>

子育て応援はもちろん認知症対策にもお勧めの鍼灸普及活動に役立つ講座であり、実践するための小児鍼の技術と開催のノウハウを学ぶ内容である。受講者は、地域の児童館や公民館等で教室開催や、鍼灸普及イベントで活動中である。

<2024年度の実績>

- ・開催日：2024年7月14日（日）13：15～16：45
- ・会場：田道住区センター三田分室
- ・演題：「小児鍼の効果的活用法を学ぼう」
- ・講師：林 真紀子先生 りんご鍼灸院 院長
- ・受講者：16名

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師、学生会員、学生

(3) 臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

<事業内容>

子どもから高齢者まで生涯にわたってスポーツを安全に楽しく活躍できるよう、それを支えるボランティア活動実施のための研修事業を行う。具体的には、競技スポーツ・生涯スポーツを愛好する人を対象とした健康管理をはじめ、傷害予防やスポーツ外傷、傷害の救急処置、スポーツ鍼灸学、スポーツ栄養学、スポーツ心理学、リハビリテーション、トレーニング、コンディショニング等、広く学ぶことを内容とする。「公認スポーツトレーナー鍼灸師」取得には、2か年で17単位必要です。

<2024年度の実績>

- ・研修会回数 3回

○第1回臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日：2024年6月23日（日）13：30～16：30
- ・会場：Zoomを活用したweb参加形式
- ・演題：「咬み合わせとパフォーマンス ～スポーツ歯科・歯科鍼灸の最前線～」
- ・講師：関根 陽平先生 みはる矯正・歯科医院院長 鍼灸治療院 勝笑堂院長
- ・受講者：当日参加16名、アーカイブ配信15名 合計31名

○第2回臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日：2024年10月6日（日）12：55～15：00
- ・会場：Zoomを活用したweb参加形式
- ・演題：「知っておきたいトレーニングと鍼灸師によるシーズンに合わせたコンディショニング」
- ・講師：松浦 浩市先生 鍼灸マッサージ治療院 松浦治療 院長
- ・受講者：当日参加7名、アーカイブ配信10名 合計17名

○第3回臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会

- ・開催日：2025年2月4日（火）19：30～21：30
- ・会場：Zoomを活用したweb参加形式
- ・演題：「スポーツ選手に対する評価から鍼治療への実践例」
- ・講師：泉 重樹先生 法政大学 スポーツ健康学部／スポーツ健康学研究科 教授
- ・受講者：当日参加10名、アーカイブ配信15名 合計25名

<事業の対象>

- ・本会会員及び共催県師会会員、一般鍼灸師、学生会員、学生

(4) 鍼灸臨床セミナー

<事業内容>

鍼灸臨床セミナーは、若年の鍼灸師を中心に、テーマ別に問診や診療法の実際やカルテの取り方、症例報告作成等を学習する講習会を開催する。指定生涯研修事業。

<2024 年度の実績>

○第1回鍼灸臨床セミナー

- ・開催日：2024 年 11 月 21 日（木）18：30～20：00
- ・会場：東京呉竹医療専門学校 本館 4F 実技室（1047 実技室）
- ・演題：「医師から学ぶコロナ後遺症の実際と臨床」
- ・講師：平畑 光一先生 ヒラハタクリニック 院長
- ・受講者：当日参加 9 名、アーカイブ配信 29 名 合計 38 名

○第2回鍼灸臨床セミナー

- ・開催日：2025 年 3 月 17 日（月）19：00～20：30
- ・会場：Zoom を活用した web 参加形式
- ・演題：「肩こりに対する鍼治療の実際 現代医学的なアプローチ」
- ・講師：林 健太朗先生 東京大学医学部附属病院リハビリテーション部 常勤職員
- ・受講者：当日 web 参加 15 名、アーカイブ配信 15 名 合計 30 名

<事業の対象>

- ・本会会員及び共催県師会会員、一般鍼灸師、学生会員、学生

(5) 関東甲信越ブロック会議

<事業内容>

関東甲信越ブロック 10 都県の鍼灸師会の会員が一同に会し、鍼灸に関わるテーマを中心に講演会や会議を開催する。担当する県師会持ち回りとする。

<2024 年度の実績>

○関東甲信越ブロック正副会長会議、ブロック会議

- ・開催日：2024 年 7 月 14 日（日）10：00～17：00
- ・会場：アオーレ長岡
- ・担当県師会：新潟県鍼灸師会
- ・議題：
 - ・身分法の確立に向けて、都県師会で取り組む連携を考える
 - ・大規模災害に備えるブロックとしての取り組み
 - ・令和 7 年度（公社）日本鍼灸師会全国大会茨城県つくば開催（仮）
- ・参加者：1 都 9 県鍼灸師会 代表

3. 療養費適正化推進事業

<事業内容>

鍼灸治療にかかわる療養費制度の適正な運用を図るため、初心者講習や療養費取扱者講習会等の講習事業を行う。また、療養費の請求事務に関し、本会が療養費申請手続において直接調査・指導等を行い、療養費制度の適正な利用及び円滑な利用を促進する。

また、マッサージ治療にかかわる療養費の請求事務についても、適切に取り扱うこととする。

<2024 年度の実績>

○審査会

- ・開催：12 回（毎月 1 回、第 3 日曜日実施）
- ・会場：日本鍼灸師会会議室
- ・開催日・取扱件数

4 月 21 日：1,682 件	5 月 19 日：1,348 件	6 月 16 日：1,492 件	7 月 21 日：1,569 件
8 月 18 日：1,426 件	9 月 15 日：1,447 件	10 月 20 日：1,467 件	11 月 17 日：1,462 件
12 月 21 日：1,416 件	1 月 20 日：1,558 件	2 月 16 日：1,347 件	3 月 16 日：1,359 件

○療養費取扱者講習会

前期 療養費取扱者講習会

- ・開催日：2024 年 8 月 3 日（土）18：00～21：00
- ・会 場：IKE・Biz(としま産業振興プラザ)6 階 多目的ホール
- ・議 題：
 - ・令和 6 年改定について
 - ・オンライン資格確認について
 - ・クラウド版申請書記入ソフトの操作方法について
 - ・申請上の注意
- ・受講者：当日 58 名

後期 療養費取扱者講習会

- ・開催日：2025 年 3 月 26 日（水）0：00 オンライン配信を行った。
- ・議 題：
 - ・「令和 6 年 10 月改定のポイントについて」
 - ・「オンライン資格確認の導入について」
 - ・「クラウド版療養費申請書記入ソフト 作業のポイント」
- ・受講者：アーカイブ配信 74 名

<事業の対象>

- ・本会会員及び一般鍼灸師

4. 地域医療推進事業

<事業内容>

豊島区との連携のもとに、介護予防運動指導員による高齢者の運動機能の向上を目的とした「筋力アップ教室」を実施し、寝たきり・認知症予防のための高齢者の福祉向上に寄与する。また、豊島支部を実施主体とした「元気でイキイキ教室」事業も実施し、高齢者の日々の健康づくりをサポートする。

<2024 年度の実績>

○「元気でイキイキ教室」

- ・開催日：毎週水曜日（月 4 回） 48 回開催
前期：午前（10：30～12：00） 24 回開催
後期：午前（10：30～12：00） 24 回開催
- ・会 場： 日本鍼灸師会会議室
- ・参加者 前期 延べ 192 名（内スタッフ 48 名）
後期 延べ 232 名（内スタッフ 48 名）

なお、「元気でイキイキ教室」については、今年度で大会主催事業は終了となり、次年度からは、現行スタッフによる自主活動へ移行となる。

○認知症（オレンジ）カフェ運営開催

- ・開催日：毎月第 2 木曜日 14：00～15：30 12 回開催
- ・会 場： 日本鍼灸師会会議室
- ・参加者 前期 6 回開催 延べ 50 名（内スタッフ 11 名）
後期 6 回開催 延べ 42 名（内スタッフ 12 名）

その他事業

「組織強化及び会員相互扶助に関する事業」【他 1】

【事業概要】

本会は職能団体として鍼灸学術の発展に寄与するため以下の事業を行う。

1. 会員名簿の作成及び配付

＜事業内容＞

本会会員の自覚と確認、会員相互の情報交換や自己研鑽、連帯意識の醸成に資することを目的に名簿を維持・管理し、隔年で会員に作成・配付する。

- ・会員管理簿の更新 毎月 1 回実施
- ・新入会員説明会 (月 1 回 水曜日 18:00～)
Zoom を活用した web 参加方式で 8 回実施

2. 会員サポート事業

(1) 総合賠償保険

＜事業内容＞

公益社団法人日本鍼灸師会を窓口にした保険で、鍼灸師による医療事故や施術所の施設に原因する事故の保険で鍼灸師を医事紛争から守るため加入している。平成 17 年(2005 年) 2 月より当該保険料の一部助成を開始する。

＜2024 年度の実績＞

総件数 6 件 (内支払い完了 2 件、継続中 4 件)

(2) 相互扶助・文化事業

＜事業内容＞

会員相互扶助の一環として、懇親会、文化事業等の実施のほか、慶事・弔事の際にお祝い金及び弔慰金を支給する。

＜2024 年度の実績＞

- お祝い金：結婚 2 件、出産 0 件
- 弔慰金：会員本人逝去 7 件、親族逝去 7 件
- 新年賀詞交歓会
 - ・開催日：2025 年 2 月 5 日 (水)
 - ・会場：ホテルメトロポリタン池袋
 - ・参加者：来賓 25 名、会員 61 名 計 86 名
- 正会員・新卒会員の交流会
参加者少数のため、次年度へ順延とする。

○鍼灸学生交流会〈TSUNAGU〉

- ・開催日： 2025 年 3 月 20 日（木・祝）10：00～19：00
- ・会 場： セイリン株式会社東京営業所セミナールーム
- ・参加者： 15 名（新規学生会員入会者 6 名）

(3) 生涯研修事業

＜事業内容＞

東洋療法試験財団共催の生涯研修制度を活用し、一定の単位数を取得した者に終了証を発行することにより、会員の自己研鑽意欲の向上を図る。

＜2024 年度の実績＞

- 2023 年度対象研修参加者の集計
- 財団及び本会の修了証の発行
- HP 掲載による症例報告の閲覧

法人管理

【本会の組織運営にかかる事務】〔法人管理〕

＜2024 年度の実績＞

1. 会員総会

- ・開催日： 2024 年 6 月 9 日（日）13：00
- ・会 場： 東京セミナー学院 5F
- ・議決事項 第一号議案 令和 5 年度決算（財務諸表）承認の件
- ・報告事項 報告第一号 令和 5 年度事業報告の件
報告第二号 令和 6 年度事業計画の件
報告第三号 令和 6 年度収支予算の件

2. 理事会

- ・5 回開催（2024 年 5 月 15 日、8 月 21 日、11 月 6 日、2025 年 1 月 22 日、3 月 5 日）
- ・会 場：日本鍼灸師会 会議室

3. 支部長会

- ・開催日： 2025 年 3 月 26 日（水）19：00
- ・会 場： 豊島区南大塚地域文化創造館 会議室
- ・参加者： リアル参加 22 名（支部長代理含む。）Zoom 参加 5 名

4. 公益法人運営関係

- 事業計画書の提出 2024 年 3 月 28 日
- 事業報告書の提出 2024 年 6 月 17 日
- 東京都公益法人担当による定期立入検査 2024 年 11 月 13 日（水）13：00～16：45
（東京都生活文化スポーツ局都民生活部管理法人課公益法人担当）

5. 関係団体

- 専門学校優秀卒業生表彰 14 名
- 専門学校卒業式参列 11 校